

67(01)
180

Триша Гринхальх

ОСНОВЫ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие к русскому изданию	10
Введение к первому изданию	12
Предисловие к третьему изданию	15
Предисловие к первому изданию: следует ли вам читать эту книгу?	17
Благодарность	18
Глава 1. Зачем читать медицинские статьи?	21
1.1. «Доказательная медицина» – только чтение медицинских статей?.....	21
1.2. Почему многие люди тяжело вздыхают, когда вы говорите о доказательной медицине?.....	24
1.3. Перед тем как начать, сформулируйте проблему	31
Литература.....	35
Глава 2. Поиск литературы	37
2.1. В поиске доказательств: ключевые позиции	37
2.2. Medline и другие базы данных	39
2.3. Поисковые фильтры.....	43
2.4. Базы данных статей, прошедших оценку	44
2.5. Метабазы	47
2.6. Базы данных неопубликованных исследований	48
2.7. Поиск по списку литературы.....	49
2.8. Сбор информации от коллег	50
2.9. Примеры вопросов, возникающих при поиске информации	51
Литература.....	67
Глава 3. С чего начать: о чем эта статья?	68
3.1. Ученый и мусорная корзина.....	68
3.2. Три первых вопроса	70
3.3. Рандомизированные контролируемые испытания	74
3.4. Когортные исследования.....	79
3.5. Исследования «случай–контроль»	80
3.6. Поперечные исследования	81
3.7. Описания случаев	82
3.8. Традиционная «иерархия доказательств».....	83

3.9. Этические замечания	84
Литература.....	85
Глава 4. Оценка методологического качества.....	91
4.1. Является ли исследование оригинальным?.....	91
4.2. О ком говорится в исследовании?	92
4.3. Хорошо ли спланировано исследование?.....	94
4.4. Удалось ли в исследовании избежать систематических ошибок или минимизировать их?.....	96
4.5. Была ли оценка «слепой»?	100
4.6. Задавались ли предварительные статистические вопросы?.....	101
4.7. Выводы	105
Литература.....	106
Глава 5. Статистика для неспециалиста.....	108
5.1. Как не статистики могут оценивать статистические тесты?.....	108
5.2. Корректно ли авторы выбрали схему исследования?	110
5.3. Парные данные, стороны («хвосты») и аномальные выбросы.....	116
5.4. Корреляция, регрессия и причинность.....	118
5.5. Вероятность и достоверность	121
5.6. Подводя итоги (количественное определение риска–пользы и вреда)	124
5.7. Резюме	126
Литература.....	126
Глава 6. Клинические испытания лекарственных средств.....	130
6.1. Доказательная медицина и маркетинг.....	130
6.2. Решение о выборе лечения.....	133
6.3. Суррогатные конечные точки.....	134
6.4. Как получить достоверную информацию от представителя фармацевтической фирмы	138
Литература.....	139
Глава 7. Статьи, посвященные исследованиям диагностических и скрининговых тестов.....	142
7.1. Пример с десятью подсудимыми.....	142
7.2. Сравнение диагностического теста с «золотым стандартом»	143
7.3. Десять вопросов, которые нужно задать о работе, оценивающей диагностический или скрининговый тест	148
7.4. Отношение правдоподобия	154
Литература.....	157
Глава 8. Исследования, обобщающие другие исследования (систематические обзоры и метаанализы).....	159
8.1. Когда обзор можно считать систематическим?	159

8.2. Критическая оценка систематических обзоров.....	162
8.3. Метаанализы для людей, не являющихся специалистами в статистике.....	168
8.4. Объяснение неоднородности.....	174
8.5. Новые подходы к систематическим обзорам.....	177
Литература.....	178
Глава 9. Статьи, которые говорят вам, что надо делать — клинические рекомендации.....	182
9.1. Большие споры о клинических рекомендациях.....	182
9.2. Как улучшить внедрение клинических рекомендаций?.....	186
9.3. Десять вопросов о клинических рекомендациях.....	191
Литература.....	198
Глава 10. Статьи о том, сколько стоит медицинская помощь (экономические анализы).....	202
10.1. Что такое экономический анализ?.....	202
10.2. Измерение затрат и пользы медицинских вмешательств.....	204
10.3. Десять вопросов, которые необходимо задать для оценки экономического анализа.....	210
10.4. Заключение.....	215
Литература.....	216
Глава 11. В отсутствие чисел (статьи, посвященные качественным исследованиям).....	219
11.1. Что такое качественные исследования?.....	219
11.2. Оценка статей, посвященных качественным исследованиям.....	223
11.3. Заключение.....	231
Литература.....	232
Глава 12. Статьи, посвященные анкетным исследованиям.....	234
12.1. Рост популярности анкетных исследований.....	234
12.2. Десять вопросов для оценки статей, посвященных анкетным обследованиям.....	235
Литература.....	245
Глава 13. Внедрение доказательной медицины.....	247
13.1. Почему медицинские работники неохотно внедряют научно обоснованную (доказательную) клиническую практику?.....	247
13.2. Как можно повлиять на поведение медицинских работников, чтобы ускорить внедрение научно обоснованной клинической практики?.....	250
13.3. Как устроены организации, работающие по принципам доказательной медицины?.....	256

13.4. Какие имеются научно обоснованные вмешательства для достижения организационных изменений, поддерживающих клиническую практику, основанную на доказательствах?	258
13.5. Почему так трудно внедрять доказательную медицину в управление здравоохранением?	265
Литература.....	267

Приложение 1. Проверочный лист. Поиск, критическая оценка и внедрение доказательств	272
Приложение 2. Оценка эффектов вмешательства.....	282